

## Kære forældre i 6. - 9. klasse

Der har den seneste tid være en stigende interesse, blandt børn og unge i Solrød kommune, i forhold til at prøve engangs e-cigaretter, Puff og Elf bars.

Vi vil samtidig opfordre jer til at tage en snak med jeres børn om konsekvenserne ved indtag af nikotinprodukter.

Med venlig hilsen

SSP Solrød

### Hvad er Puff og Elf bars?

Puff og Elf bars er engangs e-cigaretter, der er begyndt at figurere i bybilledet blandt unge og børn. Med et farverigt og smart design, henvender produktet sig i høj grad til de helt unge. Disse e-cigaretter har et højt nikotinindhold, og indeholder et begrænset antal af indhaleringer i hylsteret, hvorefter den smides væk. De kan fås i forskellige smagsvarianter som mango, vandmelon, jordbær og bør på ingen måder indtages af børn, da nikotin kan være yderst skadeligt og vanedannende.

### Hvad siger lovgivningen?

Puff og Elf bars er ulovligt at sælge. Det har siden d. 1. april 2022 været ulovligt at sælge elektroniske nikotinprodukter med andre smage end tobaks- og mentolsmag i Danmark, ligesom det er ulovligt at sælge tobaksvarer og e-cigaretter m.v. til børn og unge under 18 år.

Tobaksprodukter i Danmark SKAL være i neutral indpakning og med sundhedsadvarsler på dansk. Hvis dette ikke er synligt på produktet, kan man altid vide sig sikker på, at det ikke er et lovligt produkt i Danmark.



### Hvordan foregår salget af Puff og Elf bars?

Salg og anskaffelse af Puff og Elf bars blandt unge er særligt alarmerende, fordi det i høj grad drager paralleller til måden, der handles med euforiserende stoffer. I nogle tilfælde er det en person over 18 år, der køber produktet online og sælger det videre gennem netværk og SoMe platforme. Disse sælgere bruger salget til at tjene penge, eller finansiere eget forbrug. Der er tilfælde, hvor unge uopfordret bliver kontaktet og introduceret for produktet, og på den måde bliver produktet distribueret, markedsført og forhandlet.

### Hvad kan det betyde for dit barn?

Evidensen tyder på, at brug af e-cigaretter kan være en glidebane til senere tobaksbrug. Sandsynligheden for at begynde at ryge almindelige cigaretter er 3,5 gange større hos personer, der har prøvet at ryge e-cigaretter end hos dem der ikke har. Særligt for den unge hjerne er nikotin og e-cigaretter yderst sundhedsskadeligt, og medfører helbreds-kade både ved hjertet, lungerne og immunsystemet. Der er har været tilfælde, hvor unge tvinges ud i uønskede situationer, uden at have kendskab til de konsekvenser det kan have, fordi det kan være attraktivt at tjene lidt penge.

Det er derfor vigtigt at være opmærksom på, om dit barn bruger og sælger Puff og Elf bars, for at undgå at han/hun ubevidst engageres i kriminelle netværk. Der kan være meget på spil i et ungt liv, hvor unge pludseligt ser sig selv være en lille del af et større kriminelt netværk, der hurtigt kan udvikle sig i en bekymrende retning.

### **Hvad kan du gøre som forælder?**

Vær opmærksom på om dit barn, i forbindelse med salg af Puff og Elf bars, kontaktes uopfordret eller personligt via sociale medier herunder Snapchat, Instagram og TikTok.

Gå i dialog med dit barn om de konsekvenser det kan have.

Tal med dit barn om erfaringer med rygning af e-cigaretter og gruppesituationer, hvor dette indgår.

Er dit barn blevet afhængig af rygning, kan du støtte dit barn i at blive røgfri ved at spørge ind og tilbyde hjælp.

Du er altid velkommen til at kontakte [SSP Solrød](#), hvis du har yderligere spørgsmål eller hvis du er i tvivl og dit barn er i gang med at eksperimentere med e-cigaretter eller andre former for rusmidler.

Kasper Nielsen: [kvn@solrod.dk](mailto:kvn@solrod.dk), 29265208

Bo Juul Andersen: [bja@solrod.dk](mailto:bja@solrod.dk), 40415234

Nyttige links:

[Podcast om Puff og Elf bars: "Ekstremt alvorligt"](#)

[Sundhedsstyrelsen: Information om e-cigaretter](#)

[Sundheds- og ældreministeriet: faktaark om e-cigaretter](#)

[Kræftens Bekæmpelse e-cigaretter](#)

